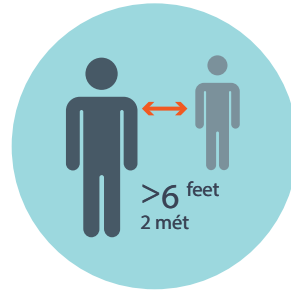


Sự thật về vắc xin chống COVID-19

Vắc xin (mũi tiêm) là một trong những công cụ chúng ta có để chống lại đại dịch COVID-19.



Để ngăn chặn đại dịch này, chúng ta cần sử dụng tất cả các công cụ phòng chống của mình. Vắc xin là một trong những công cụ hữu hiệu nhất để bảo vệ sức khỏe và phòng chống bệnh tật. Vắc xin hoạt động với khả năng bảo vệ tự nhiên của cơ thể bạn, **do đó, cơ thể bạn sẽ sẵn sàng chống lại vi rút**, nếu bạn bị phơi nhiễm với bệnh (còn gọi là miễn dịch). Các bước khác, chẳng hạn như đeo khẩu trang che mũi và miệng và tránh xa những người khác mà bạn không sống cùng ở khoảng cách ít nhất 6 feet, cũng giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19.

Các nghiên cứu cho thấy COVID-19 **vắc xin rất hiệu quả** trong việc ngăn bạn nhiễm COVID-19. Các chuyên gia cũng nghĩ rằng việc tiêm vắc xin chống COVID-19 có thể giúp bạn không bị ốm nặng ngay cả khi bạn bị nhiễm COVID-19. Những loại vắc xin này không thể tự làm cho bạn bị bệnh.



Tiêm vắc xin là an toàn. Hệ thống an toàn vắc xin của Hoa Kỳ đảm bảo rằng tất cả các loại vắc xin đều đạt mức an toàn nhất có thể. Tất cả các loại vắc xin chống COVID-19 đang được sử dụng đều đã trải qua các thử nghiệm an toàn giống nhau và đáp ứng các tiêu chuẩn giống như bất kỳ loại vắc xin nào khác được sản xuất trong nhiều năm. Một hệ thống được thực hiện trên toàn quốc cho phép CDC theo dõi các vấn đề an toàn và đảm bảo vắc xin luôn an toàn.



Các loại vắc xin chống COVID-19 khác nhau sẽ có sẵn.

Hầu hết các loại vắc xin này đều được tiêm hai mũi, một mũi một lần và tiêm cách nhau. Mũi tiêm đầu tiên giúp cơ thể bạn sẵn sàng. Mũi tiêm thứ hai được tiêm ít nhất ba tuần sau đó để đảm bảo bạn được bảo vệ hoàn toàn. Nếu bạn được thông báo rằng bạn cần tiêm hai mũi, hãy đảm bảo rằng bạn tiêm cả hai mũi. Các loại vắc xin có thể hoạt động theo những cách khác nhau một chút, nhưng tất cả các loại vắc xin sẽ giúp bảo vệ bạn.



www.cdc.gov/coronavirus/vaccines

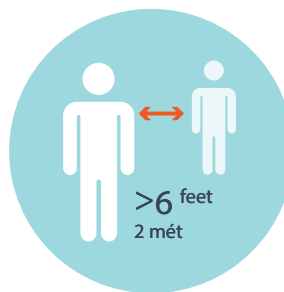


Tiêm vắc xin có thể gây ra các phản ứng phụ ở một số người, như đau cơ, cảm thấy mệt mỏi hoặc sốt nhẹ. Những phản ứng này có nghĩa là vắc-xin đang hoạt động để giúp hướng dẫn cơ thể bạn cách chống lại COVID-19 nếu bạn bị phơi nhiễm. Đối với hầu hết mọi người, những tác dụng phụ này sẽ kéo dài không quá một hoặc hai ngày. **Có biểu hiện những tác dụng phụ này KHÔNG có nghĩa là bạn bị nhiễm COVID-19.** Nếu bạn có thắc mắc về sức khỏe của mình sau khi tiêm, hãy gọi cho bác sĩ, y tá hoặc phòng y tế. Giống như với bất kỳ loại thuốc nào, rất hiếm nhưng có thể có phản ứng nghiêm trọng, chẳng hạn như không thể thở. Điều này rất hiếm khi xảy ra, nhưng nếu có, hãy gọi 911 hoặc đến phòng cấp cứu gần nhất.



Khi bạn tiêm vắc xin, bạn và nhân viên chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ phải đeo khẩu trang.

CDC khuyến cáo rằng trong thời gian xảy ra đại dịch, mọi người nên đeo khẩu trang che mũi và miệng khi tiếp xúc với những người khác bên ngoài hộ gia đình của họ, khi đến cơ sở y tế và khi nhận bất kỳ loại vắc xin nào, bao gồm cả vắc xin chống COVID-19.



Thậm chí, ngay cả sau khi bạn tiêm vắc xin, bạn sẽ phải tiếp tục đeo khẩu trang che mũi và miệng, rửa tay thường xuyên và tránh xa những người khác mà bạn không sống cùng ở khoảng cách ít nhất 6 feet. Điều này mang lại cho bạn và những người khác sự bảo vệ tốt nhất khỏi bị nhiễm vi rút. Hiện tại, các chuyên gia không biết vắc xin sẽ bảo vệ bạn trong bao lâu, vì vậy bạn nên tiếp tục tuân theo các hướng dẫn của CDC và bộ y tế. **Chúng tôi cũng biết không phải ai cũng có thể được tiêm vắc xin ngay lập tức, vì vậy điều quan trọng vẫn là tự bảo vệ bản thân và những người khác.**

