

ክትባቶች (ቮትስ) የ COVID-19 ወረርሽኝን ለመዋጋት ከሚያ ስፈልጉን ዘዴዎች ውስጥ አንዱ ናቸው



ደህንን ወረርሽኝ ለማስቆም ሁሉንም የመከላከያ ዘዴዎቻችንን መጠቀም አለብን። ክትባቶች ጤናዎን ለመጠበቅ እና በሽታን ለመከላከል በጣም ውጤታማ ከሆኑ መሳሪያዎች ውስጥ አንዱ ናቸው። ክትባቶች ከሰውነትዎ ተፈጥሯዊ መከላከያዎች ጋር አብረው ደሰራሱ ስለዚህ እርስዎ ከተጋለጡ ሰውነትዎ ቫይረሱን ለመዋጋት ዝግጁ ይሆናል (የበሽታ መከላከያ ስርአት ተብሎም ይጠራል)። በተጨማሪም ሌሎች እርምጃዎች እንደ አፍንጫዎን እና አፍዎን የሚሸፍን ጭምብል መልበስ እንዲሁም አብረው ከማይኖሩባቸው ሌሎች ሰዎች ቢያንስ የ 6 ጫማ ርቀትን ጠብቀው መቆየት የ COVID-19 ስርጭትን ለማስቆም ይረዳሉ።

ጥናቶች እንደሚያሳዩት የ COVID-19 ክትባቶች በጣም ውጤታማ ናቸው። በ COVID-19 እንዳይያዙ በመከላከል ረገድ፡ ሳለሙያዎች COVID-19 ክትባት ማግኘቱ በ COVID-19 ቢያዙም እንኳ በጠና ከመታመም ሊያገድዎት ይችላል ብለው ያስባሉ። እነዚህ ክትባቶች በሽታውን ራሱ ሊያስደዙት አይችሉም።



ክትባቶቹ ደህንነታቸው የተጠበቀ ነው። የአሜሪካ ክትባት ደህንነት ስርዓት ሁሉም ክትባቶች በተቻለ መጠን ደህንነታቸው የተጠበቀ መሆናቸውን ያረጋግጣል። ሁሉም ጥቅም ላይ እየዋሉ ያሉት የ COVID-19 ክትባቶች ተመሳሳይ የደህንነት ምርመራዎችን በማለፍ በአመታት ውስጥ ከሚመረቱት ማናቸውም ክትባቶች ጋር ተመሳሳይ ደረጃዎችን አሟልተዋል። CDC የደህንነት ጉዳዮችን በተመለከተ ክትትል ለማድረግ የሚረዱ እና ክትባቶቹ ደህንነታቸው የተጠበቀ መሆናቸውን የሚያረጋግጥ ስርዓት በመላው አገሪቱ ውስጥ ተተክሎ ይገኛል።



የተለያዩ የ COVID-19 የክትባት ዓይነቶች ይገኛሉ። አብዛኛዎቹ እነዚህ ክትባቶች በሁለት አይነት መልኩ ይሰጣሉ፣ አንድ በአንድ እና በተናጠል። የመጀመሪያው ክትባት ሰውነትዎን ያዘጋጃል። ሁለተኛው ክትባት በተሟላ ሁኔታ ደህንነትዎ እንዲተጠበቅ ለማረጋገጥ ቢያንስ ከሶስት ሳምንታት በኋላ ይሰጣል። ሁለቱንም ክትባቶች መውሰድ እንዳለብዎ ከተነገርዎት ሁለቱንም ማግኘትዎን ያረጋግጡ። ክትባቶቹ በትንሹ በተለያዩ መንገድ ሊሠሩ ይችላሉ፣ ግን ሁሉም የክትባቱ ዓይነቶች እርስዎን ለመጠበቅ ይረዳሉ።

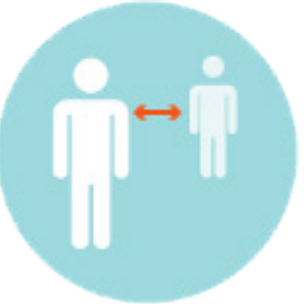


ክትባቶቹ በአንዳንድ ሰዎች ላይ እንደ የጡንቻ ህመም ፣ የድካም ስሜት ወይም መለስተኛ ትኩሳት ያሉ የጎንዮሽ ጉዳቶችን ሊያስከትሉ ይችላሉ ። እነዚህ ምላሾች የሚያሳዩት ለ COVID-19 ከተጋለጡ እንዴት መዋጋት እንዳለበት ሰወሰተዎን ለማስተማር ክትባቱ እየሰራ መሆኑን ነው። ለአብዛኞቹ ሰዎች እነዚህ የጎንዮሽ ጉዳቶች ከአንድ ወይም ከሁለት ቀን በላይ አይቆዩም ፡ ፡ የዚህ አይነት የጎንዮሽ ጉዳቶች መኖሩ COVID-19 አለብዎት ማለት አይደለም ። ክትባቱን ከወሰዱ በኋላ ስለጤናዎ ጥያቄዎች ካሉዎት ወደ ሐኪምዎ ፣ ነርስዎ ወይም ክሊኒክ ይደውሉ ። እንደማንኛውም መድሃኒት ፣ መተንፈስ አለመቻልን የመሰለ ከባድ ውጤትን የማግኘት እድል በጣም ትንሽ ነው ። ግን ሊከሰት ይቻላል ። ይህ ይከሰታል ለማለት በጣም ያዳግታል ፡ ግን ከተከሰተ ወደ 911 ይደውሉ ወይም በአቅራቢያዎ ወደሚገኘው የድንገተኛ ክፍል ይሂዱ ።



ክትባቱን ሲወሰዱ እርስዎ እና የጤና ጥበቃ አቅራቢዎ ሁለታችሁም ጭምብል ማድረግ ይኖርባችኋል ።

CDC በወረርሽኙ ወቅት ሰዎች ከቤተሰቦቻቸው ውጭ ካሉ ሰዎች ጋር በሚገናኙበት ወቅት ፣ በጤና እንክብካቤ ተቋማት ውስጥ ሲገኙ እና COVID-19 ክትባትን ጨምሮ ማንኛውንም ክትባት በሚቀበሉበት ጊዜ አፍንጫ እና አፍን የሚሸፍን ጭምብል እንዲለብሱ ይመክራል ።



ክትባትዎን ከወሰዱ በኋላም እንኳ ፡ አፍንጫዎን እና አፍዎን የሚሸፍን ጭምብል መልበስዎን መቀጠል ፣ አጅዎን ብዙ ጊዜ መታጠብ ፣ እና አብረው ከማይኖሩባቸው ሌሎች ሰዎች ቢያንስ 6 ጫማ ያህል ርቀትን መጠበቅ ያስፈልግዎታል ። ይህ እርስዎ እና ሌሎች በቫይረሱ እንዳይያዙ ከሁሉ የተሻለ ጥበቃን ያደርጋል ። በአሁኑ ጊዜ ባለሙያዎች ክትባቱ ለምን ያህል ጊዜ እንደሚጠብቅዎት አያውቁም ስለሆነም ከ CDC እና ከጤና ክፍልዎ የተሰጡትን መመሪያዎች መከተል መቀጠል ጥሩ ሀሳብ ነው ። በተጨማሪም እኛ ሁሉም ሰው ወዲያውኑ መከተብ እንደማይችል እናውቃለን ፣ ስለሆነም እራስዎን እና ሌሎችን ከበሽታው መጠበቅ አሁንም አስፈላጊ ነው።

This translation is supported by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$500,000, with 100 percent funded by CDC/HHS through an award to the National Resource Center for Refugees, Immigrants and Migrants. The underlying original content was developed by the CDC, but the translation is that of the author(s) and does not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by the CDC/HHS, or the U.S. Government.