

Les vaccins sont l'un des outils que nous avons pour lutter contre la pandémie de COVID-19.



Pour mettre fin à cette pandémie, nous avons tous besoin d'utiliser toutes les mesures préventives. Les vaccins sont l'un des outils les plus efficaces pour protéger votre santé et prévenir la maladie. Les vaccins travaillent avec le système immunitaire de votre corps **pour qu'il soit prêt à combattre le virus**, si vous y êtes exposé (cela s'appelle aussi l'immunité). D'autres mesures, comme porter un masque qui couvre votre bouche et votre nez et garder au moins 2 mètres de distance entre vous et les personnes qui sont extérieures à votre foyer, aident aussi à empêcher la propagation de la COVID-19.

Des études montrent que **les vaccins contre la COVID-19 sont très efficaces** pour vous empêcher de contracter la COVID-19. Les experts pensent également que de vous faire vacciner contre la COVID-19 pourrait vous protéger de tomber gravement malade même si vous contractez la COVID-19. Ces vaccins ne peuvent pas vous donner la maladie elle-même.



Les vaccins sont sans danger. Le système de sécurité pour les vaccins aux États-Unis vérifie que tous les vaccins sont aussi sûrs que possible. Tous les vaccins contre la COVID-19 qui sont administrés ont passé les mêmes contrôles de sécurité et répondent aux mêmes normes que tous les autres vaccins produits depuis des années. Ce système en place dans tout le pays permet au CDC (Centre de contrôle des Maladies) de surveiller tout problème de sécurité et de s'assurer que les vaccins restent sans risques.



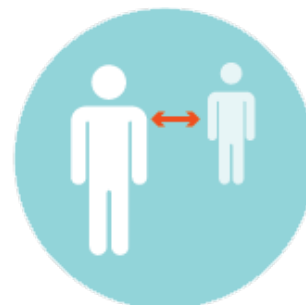
Différents types de vaccins contre la COVID-19 seront disponibles. La plupart de ces vaccins sont administrés en deux doses, l'une après l'autre, avec un intervalle entre les deux. La première dose prépare votre corps. La deuxième dose est administrée au moins trois semaines après, afin que vous ayez une protection complète. Si l'on vous informe que vous avez besoin de deux doses, assurez-vous de les recevoir toutes les deux. Les vaccins peuvent fonctionner de manière légèrement différente, mais tous les types de vaccins vous aideront à vous protéger.



Il est possible que les vaccins provoquent des effets secondaires chez certaines personnes, comme des douleurs musculaires, une sensation de fatigue, ou une légère fièvre. Ces réactions indiquent que le vaccin fonctionne pour aider votre corps à apprendre comment combattre la COVID-19 si vous y êtes exposé. Pour la plupart des gens, ces effets secondaires ne dureront pas plus d'un ou deux jours. **Avoir ces types d'effets secondaires ne veut pas dire que vous avez la COVID-19.** Si vous avez des questions concernant votre santé après avoir reçu le vaccin, appelez votre médecin, soignant, ou centre médical. Comme avec tout médicament, il est rare mais possible d'avoir une réaction grave, telle qu'une incapacité à respirer. Il est très peu probable que cela se produise, mais si c'est le cas, appelez le 911 ou rendez-vous au service des urgences le plus proche.

Quand vous recevrez le vaccin, vous et votre professionnel de santé devez tous deux porter un masque.

Pendant la pandémie, le CDC (Centre de Contrôle des Maladies) recommande aux populations de porter un masque qui couvre le nez et la bouche lorsqu'elles sont en contact avec des personnes extérieures à leur foyer, lorsqu'elles se rendent dans des établissements de soins, et lorsqu'elles reçoivent un vaccin, y compris celui contre la COVID-19.



Même après avoir reçu votre vaccin, vous devez continuer à porter un masque qui couvre votre nez **et** votre bouche, vous laver les mains souvent, et garder au moins 2 mètres de distance entre vous et les personnes qui sont extérieures à votre foyer. Cela vous donne, à vous et aux autres, la meilleure protection contre le virus. Pour l'instant, les experts ne savent pas combien de temps le vaccin vous protégera, aussi est-il conseillé de continuer à suivre les recommandations du CDC (Centre de contrôle des Maladies) et de votre service de santé. **Nous savons aussi que tout le monde ne pourra pas se faire vacciner tout de suite, c'est pourquoi il est très important de se protéger et de protéger les autres.**