

COVID-19
ကာကွယ်ဆေးအချက်အလက်များ
BURMESE

COVID-19
ကသံဉ်ဒီသဒါအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ
KAREN



ကာကွယ်ဆေးသည် ဘေးကင်းပြီး
ထိရောက်မှုရှိပါသည်။ ၎င်းကို
လူမျိုးမျိုးစုံ၊ မျိုးနွယ်စုမျိုးစုံ၊
အမျိုးသား/ အမျိုးသမီး မျိုးစုံနှင့်
အသက်အရွယ်မျိုးစုံမှ
လူဦးရေသောင်းနှင့်ချီ၍စမ်းသပ်ထိုးနှံခဲ့ပါသည်။

ကသံဉ်ဒီသဒါတၢ်ဆါပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘဉ်ယိၣ်ဒီးကဲထီၣ်လိာ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ။
ဘဉ်တၢ်မၤကွၢ်အီၤလၢပုၤ အဂၤလၢအကထိ လၢပုၤကလုာ်
ကလုာ်ဒုၣ် ပုၤမုၢ်ခွါဒီးသးနီၣ်အါမၤအါပတီၢ်န့ၣ်လီၤ။



ဤကာကွယ်ဆေးသည် သင့်ကို
COVID-19 မရစေနိုင်ပါ။

ကသံဉ်ဒီသဒါတၢ်ဆါဒူးဘဉ်ကံနၤ COVID-19 တသ့ဘဉ်လီၤ။



တစ်ရက်သို့မဟုတ် နှစ်ရက်အတွင်း
ဖြစ်နိုင်သောဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ
(တုပ်ကွေးကဲ့သို့သောလက္ခဏာများ)
ရှိခြင်းသည် သာမန်ဖြစ်ပြီး ကာကွယ်ဆေး
အစွမ်းပြနေခြင်းဖြစ်သည်။

တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဒိဘဉ်တဖၣ် (လီၤကံဒီးတၢ်ဘဉ်သမုၢ်အတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်)
လၢတနံၤခံနီၣ်ဂီၢ်
မ့ၢ်တၢ်ညီန့ၢ်ကဲထီၣ်သးဒီးအခီပညီမ့ၢ်ဝဲကသံဉ်ဒီသဒါကဲထီၣ်လိာ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ။



သတ်မှတ်ချက်နှင့်ကိုက်ညီမှုရှိလျှင်
သင်သည် ကာကွယ်ဆေးထိုးနိုင်သည်။
အာမခံနှင့် လူဝင်မှုအခြေအနေသည်
အဓိကမဟုတ်ပါ။

ဖဲမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်န့ၣ် နဆဲးဘဉ်ကသံဉ်ဒီသဒါတၢ်ဆါသ့လီၤ။
တၢ်အုၣ်ကီၤဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ကီၢ်အပတီၢ်တမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်အကါဒိၣ်ဘဉ်လီၤ။



ကာကွယ်ဆေးသည် သင်၏ DNA
ကို ပြောင်းလဲမသွားစေပါ။

ကသံဉ်ဒီသဒါတၢ်ဆါတဆိတလဲန့ၣ် DNA ဘဉ်။



ကာကွယ်ဆေးသည် Halal ဖြစ်သည်။

ကသံဉ်ဒီသဒါတၢ်ဆါမ့ၢ် Halal
(တူၢ်လိာ်သးခီဖျိမူးစလုာ်တၢ်ဘါအတၢ်သိၣ်တၢ်သီ) လီၤ။



ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက်တွင်
မျက်နှာဖုံးတပ်ထားခြင်း၊ ၆ ပေ
(၂ မီတာ) အကွာနေထိုင်ခြင်းနှင့်
လက်ကိုမကြာခဏဆေးကြောခြင်းဖြင့်
ဘေးကင်းလုံခြုံစွာနေထိုင်ပါ။

တၢ်အိၣ်ပူၤဖျဲးသးဖဲဆဲးဘဉ်ကသံဉ်ဒီသဒါတၢ်ဆါဝဲခီဖျိတၢ်ကျိၤတၢ်ကးဘၢမံၢ်
အိၣ်စီၤစီၤယံၤလိာ်သး ၆ ခိၣ်ယံၢ် (၂ မံးတၢ်) ဒီးသ့ကဆီၣ်န့ၣ်ခဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်။

သင့်ကိုယ်သင်ကာကွယ်ပါ။ သင်၏ချစ်ခင်ရသူများကိုကာကွယ်ပါ။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပါ။
ဒီသဒါလီၤနသးတက့ၢ်။ ဒီသဒါဘဉ်ပုၤလၢနအံၣ်တဖၣ်တက့ၢ်။ ဆဲးဘဉ်ကသံဉ်ဒီသဒါတၢ်ဆါတက့ၢ်။