

Чего ожидать после введения вакцины от COVID-19

Доступная версия: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>

Вакцинация от COVID-19 поможет защитить вас от заражения COVID-19. После введения вакцины у вас могут возникнуть некоторые побочные эффекты, которые являются нормальными признаками того, что ваш организм выстраивает защиту. Эти побочные эффекты могут повлиять на вашу ежедневную активность, но они должны пройти в течение нескольких дней. У некоторых людей нет побочных эффектов.

Частые побочные эффекты

На руке (в месте введения прививки):

- Боль
- Покраснение
- Отек

Во всем организме:

- Утомляемость
- Головную боль
- Боль в мышцах
- Озноб
- Повышенная температура
- Тошнота

Полезные советы

Если после прохождения вакцинации вы испытаете боль или дискомфорт, то поговорите с лечащим врачом о приеме безрецептурного лекарственного препарата, такого как ибупрофен или ацетаминофен.

Для снижения боли и дискомфорта в месте введения инъекции:

- Приложите влажную охлажденную чистую ткань к этому месту.
- Подвигайте рукой или дайте ей физическую нагрузку.

Чтобы уменьшить дискомфорт от повышенной температуры:

- Пейте много жидкости.
- Оденьте легкую одежду.

Когда обращаться к врачу

В большинстве случаев дискомфорт от повышенной температуры или боли является нормальным явлением. Обратитесь к лечащему врачу или медицинскому работнику:

- Если через 24 часа покраснение или болезненность усилятся в месте введения прививки.
- Если побочные эффекты беспокоят вас, или вам кажется, что они не прошли спустя несколько дней.

Помните

- Побочные эффекты могут повлиять на вашу ежедневную деятельность, но они должны пройти в течение нескольких дней.
- При прохождении вакцинации с помощью некоторых вакцин от COVID-19, вам сделают 2 прививки для более надежной защиты. Вам должны сделать вторую прививку, даже если у вас появились побочные эффекты после первой прививки, кроме тех случаев, когда специалист по вакцинации или ваш лечащий врач говорит вам не делать этого.
- Вам нужна только 1 прививка вирусного вектора вакцины от COVID-19 — вакцина от COVID-19 компании Johnson & Johnson's Janssen.
- Чтобы ваш организм смог построить защиту после любой вакцинации нужно время. Вакцины от COVID-19, которые вводятся двукратно, не могут защитить вас по истечении примерно двух недель после второй прививки. Что касается вакцин от COVID-19 с однократным введением, то построение защиты вашим организмом занимает около двух недель.
- После того как вы полностью пройдете вакцинацию, вероятно, вы сможете заниматься тем, чем не занимались из-за пандемии. Зайдите на веб-сайт CDC для получения последних рекомендаций: www.cdc.gov/coronavirus/vaccines.



Спросите врача в пункте вакцинации о v-safe

Сообщайте CDC (в Центры по контролю и профилактике заболеваний) о любых побочных эффектах после вакцинации от COVID-19 через смартфон. Помимо этого, вам будут приходить напоминания, если понадобится вторая доза вакцины.

Узнайте больше о v-safe.
www.cdc.gov/vsafe

ДААННЫЕ ВНОСЯТСЯ МЕДИЦИНСКИМ РАБОТНИКОМ:

Если у вас температура ____°F или ____°C или выше или если у вас есть вопросы, позвоните своему лечащему врачу.

Сообщите своему лечащий врачу о следующем: _____

Номер телефона врача: _____

Препарат (при необходимости):

Принимайте _____ каждые ____ часа по мере необходимости.

(тип и доза или количество)



cdc.gov/coronavirus